Документ подписан
электронной подписью
Сертификат: 0268 824D 0091 AD97 A84E 081D D6CA 4766 8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г. по 27.11.2022 г.

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района «Центр развития ребенка - детский сад «Сказка» г. Белоярский»

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Цуканова А.В./
«___»___ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Курбачева О.В./
Приказ № 390 от 27.08.2021 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» при проведении занятий по физкультуре

Данная **инструкция по правилам безопасного поведения детей при проведении занятий по физкультуре** в МАДОУ составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников МАДОУ и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит воспитанников с настоящими правилами техники безопасности перед началом первого занятия по физической культуре, напоминая при необходимости.

1. Во время занятий по физкультуре в детском саду детям необходимо внимательно слушать инструктора по физической культуре и выполнять все его указания.
2. Перед началом занятия наденьте спортивную одежду, проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки, не скользит ли подошва.
3. Во время занятий не мешайте проводить занятия инструктору по физической культуре. Выполняя физические упражнения, следуйте указаниям инструктора, не отвлекайтесь и не мешайте другим выполнять упражнения.
4. На занятиях по физкультуре во время проведения физических упражнений запрещено жевать жевательную резинку или есть конфету.
5. Выполняйте только те физические упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физической культуре.
6. Не используйте и не играйте со спортивным инвентарём для занятий по физкультуре без разрешения инструктора.
7. Не передвигайте спортивные снаряды и не используйте их без разрешения инструктора по физической культуре.
8. Будьте внимательны во время бега, избегайте столкновения с другими ребятами, не толкайте и не ставьте подножку.

9. Во время соревнований по бегу, эстафет находитесь только на своей дорожке.
10. Не останавливайтесь резко во время бега.
11. Чтобы избежать травм при выполнении упражнений соблюдайте безопасное расстояние друг от друга.
12. Не выполняйте упражнений без страховки инструктора по физической культуре.
13. Если вы обнаружили сломанное спортивное оборудование или инвентарь для занятий, немедленно прекратите упражнения и сообщите о поломке инструктору по физкультуре.
14. Если вы плохо себя чувствуете, поранились, упали или заметили, что кто-то из товарищей поранился или получил травму – немедленно сообщите о случившемся инструктору по физической культуре.
15. После занятия соберите инвентарь и передайте инструктору по физической культуре, смените одежду, тщательно вымойте руки с мылом.